

MONTHLY ACTIVITIES PLANNING SHEET 每月活動節目表

Facility: On Luck Chinese Nursing Home 安樂華人護理院

Block: H & K

Month: July 七月份

Year: 2017

	MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五
10:30	Individual Activity 個人活動/ Newspaper Reading & Discussion 報章閱讀及討論 Mandarin News 國語新聞	Extension Exercises 強肌運動/ Mandarin News 國語新聞 Mandarin Group 國語小組	Individual Activity 個人活動 Newspaper Reading & Discussion 報章閱讀及討論 Mandarin News 國語新聞	Extension Exercises 強肌運動/ Mandarin News 國語新聞	Individual Activity 個人活動/ Newspaper Reading & Discussion 報章閱讀及討論 Mandarin News 國語新聞
11:00	 Tai Chi Exercises 太極運動 Mandarin News 國語新聞	Sensory Activity 感觀活動 Mandarin News 國語新聞 Mandarin Group 國語小組	 Tai Chi Exercises 太極運動 Mandarin News 國語新聞	Sensory Activity 感觀活動/ Mandarin News 國語新聞	 Tai Chi Exercises 太極運動 Mandarin News 國語新聞
13:30	 Old Movie 懷舊電影/ Concert 演唱會  Cognitive Activity 認知活動 Choice of Interest 自由活動	Tai Chi Class 太極班/  Music Therapy 音樂治療 Leisure Games 休閒遊戲/ Craft Activities 做手工 	 Cooking Activity 烹飪活動(5, 19/7) /  Sing along 齊齊唱 (12, 26/7)	 Bus Trips 巴士遊  Chinese Opera 粵劇  Church Services 基督教服務 (27/7) Group Discussion 小組討論 (once a month 每月一次)	Reminiscent Activity 懷舊活動/ Music Performance 音樂表演/ Mandarin Group 國語小組/  Buddhist Chanting 佛教服務 (14, 28/7)
15:15	Hong Kong News 香港新聞 Karaoke 卡拉OK	Hong Kong News 香港新聞 Gym Time 健身時刻	Hong Kong News 香港新聞	Hong Kong News 香港新聞  Mandarin Movie 國語電影	Hong Kong News 香港新聞 Gym Time 健身時刻

SPECIAL/EXTRA ORDINARY EVENTS:

- Birthday Celebrations 慶祝生日
- Hair Dressing 理髮服務：25/7; Home Library Service 到戶圖書館服務：3, 24/7
- Traditional & Cultural Celebrations 傳統習俗及節日慶祝：20/7 On Luck 11th Anniversary 安樂十一週年院慶

***ACTIVITIES & TIMES ARE SUBJECT TO RESIDENTS NEEDS**

- Home Visits & Day Outing 家屬探訪或外出
- Community & Volunteer visit 社區及義工探訪
- Residents & Relatives Meeting 院友及家屬會議：28/7/2017