

# MONTHLY ACTIVITIES PLANNING SHEET 每月活動節目表

Facility: On Luck Chinese Nursing Home 安樂華人護理院

Block: C

Month: July 七月份

Year: 2017

	MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五	
<b>10:30</b>	Tai Chi Exercises 太極運動 /  Mandarin News 國語新聞	Strengthening Exercises 強肌運動 / Mandarin News 國語新聞 Mandarin Group 國語小組	Tai Chi Exercises 太極運動 /  Mandarin News 國語新聞	Strengthening Exercises 強肌運動 / Mandarin News 國語新聞	Tai Chi Exercises 太極運動 /  Mandarin News 國語新聞	
<b>11:00</b>	Mandarin News 國語新聞 / Newspaper Reading & Discussion 報章閱讀及討論	Mandarin News 國語新聞 Mandarin Group 國語小組	Mandarin News 國語新聞 / Newspaper Reading & Discussion 報章閱讀及討論	Mandarin News 國語新聞	Mandarin News 國語新聞 / Newspaper Reading & Discussion 報章閱讀及討論	
<b>13:30</b>	Concert 演唱會 / Old Movie 懷舊電影  Choice of Interest 自由活動	Tai Chi Class 太極班 /  Leisure Games 休閒遊戲 / Craft Activities 做手工	 Cooking Activity 烹飪活動 (5, 19/7) Sing along 齊齊唱 (12, 26/7)	 Bus Trips 巴士遊	Team Games 集體遊戲 Church Services 基督教服務 (27/7)  Group Discussion 小組討論 (once a month 每月一次)	Reminiscent Activity 懷舊活動 / Music Performance 音樂表演 / Mandarin Group 國語小組 /  Buddhist Chanting 佛教服務 (14, 28/7)
<b>15:30</b>	Hong Kong News 香港新聞 / Karaoke 卡拉OK	Hong Kong News 香港新聞 Gym Time 健身時刻	Hong Kong News 香港新聞	Hong Kong News 香港新聞 /  Mandarin Movie 國語電影	Hong Kong News 香港新聞 / Gym Time 健身時刻	

**SPECIAL/EXTRA ORDINARY EVENTS:**

- Birthday Celebrations 慶祝生日
- Hair Dressing 理髮服務: 11/7; Home Library Service 到戶圖書館服務: 3, 24/7
- Traditional & Cultural Celebrations 傳統習俗及節日慶祝: **20/7 On Luck 11<sup>th</sup> Anniversary 安樂十一週年院慶**

**\*ACTIVITIES & TIMES ARE SUBJECT TO RESIDENTS NEEDS**

- Home Visits & Day Outing 家屬探訪或外出
- Community & Volunteer visit 社區及義工探訪
- Residents & Relatives Meeting 院友及家屬會議: 28/7/2017